

Школа МБОУ Усть-Бузулукская СШ Отд./корп  День 14 29.01.26

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                               | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | TKN№14 | Плов из птицы (куриное филе) 200/50 | 250      | 67,71 | 467          | 16    | 19   | 54       |
|            | гор.блюдо   |        |                                     |          |       |              |       |      |          |
|            | гор.напиток | TKN№18 | Чай с сахаром 200/10                | 210      | 3,79  | 46           | 0     | 0    | 10       |
|            | хлеб        | TKN№26 | Хлеб ржаной                         | 30       | 4,20  | 99           | 4     | 1    | 21       |
|            | фрукты      |        |                                     |          |       |              |       |      |          |
|            | закуска     | TKN№28 | Икра кабачковая                     | 80       | 10,61 | 91           | 1     | 3    | 19       |
|            |             |        |                                     |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        |                                     |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |        |                                     |          |       |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |        |                                     |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир      |        |                                     |          |       |              |       |      |          |
|            | сладкое     |        |                                     |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   | TKN№1  | Бутерброд с маслом                  | 40       | 20,90 | 136          | 2     | 7    | 15       |
|            | хлеб черн.  |        |                                     |          |       |              |       |      |          |
|            | фрукты      |        |                                     |          |       |              |       |      |          |
|            | гор.напиток | TKN№18 | Чай с сахаром 200/10                | 210      | 3,79  | 46           | 0     | 0    | 10       |
|            |             |        |                                     |          |       |              |       |      |          |

Директор МБОУ Усть-Бузулукская СШ МБОУ  
УСТЬ-  
БУЗУЛУКСКАЯ  
СШ  
ОГРН 1023405776723 Рябцева А.А.

Повар МБОУ  
УСТЬ-  
БУЗУЛУКСКАЯ  
СШ  
ОГРН 1023405776723 Табацкая С.В.